TIELT
SINT-ANDRIES
ZIEKENHUIS

Uw gezondheid, onze zorg.

Sp-psychogeriatrie

Informatiebrochure

Beste patiënt en familie,

De teamleden van de afdeling Sp-psychogeriatrie heten u van harte welkom. We maakten deze onthaalbrochure voor u op om u meer informatie te kunnen geven over de werking van onze afdeling en enkele praktische afspraken.

Gelieve deze onthaalbrochure aandachtig te lezen. U kan ook altijd bij ons terecht voor verdere vragen. Bij aanvang van de opname wordt u vriendelijk onthaald en opgevangen door de verpleegkundigen.

We wensen u een goed verblijf!

Medisch diensthoofd

Dr. Vandewalle Ward - Psychiater

Adjunct diensthoofd

Dr. Dekoninck Julien - Geriater

Afdelingsartsen

Dr. Gazziano Antonio - Psychiater

Dr. Vantyghem Soetkin - Neuroloog

Dr. De Groote Marie - Geriater

Hoofdverpleegkundige

Desplenter Frederick

Telefoonnummer dienst Sp-psychogeriatrie
T 051 42 56 80

Bezoekuren
Dagelijks van 14.00 tot 20.30 uur

Inhoudstafel

OVER DE AFDELING pg.5

HET BEHANDELEND TEAM pg.6

- Behandelende artsen
- Verpleegkundigen
- Zorgkundigen
- Sociale dienst
- Therapeuten

DAGSCHEMA pg.10

AFDELINGSAFSPRAKEN pg.12

- Bezoekuren
- Bezoek
- Verlaten van de afdeling
- Kledij en hygiëne
- Persoonlijke bezittingen
- Maaltijden en voeding
- Medicatie
- Roken

CONTACTGEGEVENS pg.15

Over de afdeling

De dienst Sp-psychogeriatrie legt zich toe op de verzorging van personen, bij voorkeur ouder dan 60 jaar, met psychische en/of cognitieve problemen. Het betreft een diagnostische observatie- en behandelafdeling voor ouderen met cognitieve klachten, al dan niet vergezeld van psychische klachten of gedragsmoeilijkheden.

We willen een warme en integrale kwaliteitszorg aanbieden om een zo goed mogelijke benadering te bekomen voor u als patiënt. Hiervoor werken we samen met drie medische disciplines: psychiaters, geriaters en neurologen.

Met ons gans team gemotiveerde hulpverleners gaan we er voor zorgen u een zo aangenaam mogelijk verblijf te bezorgen. De patiënt en de familie staan altijd centraal tijdens de opname en streven naar een vlotte communicatie tussen alle betrokken partijen.

Het betreft een tijdelijke opname, waarbij de tijdsduur afhankelijk is van verschillende onderzoeken (bloedname, hersenscan, EEG…) en de in te stellen behandeling. Meestal wordt er een observatie voorgesteld van enkele weken om tot een zo volledig mogelijke inschatting en aanpak te komen. Zo creëren we een begeleiding op maat.

Het behandelend team

Ons team bestaat uit artsen, de hoofdverpleegkundige, verpleeg- en zorgkundigen, psychologen, maatschappelijk werksters, een ergotherapeut en kinesitherapeuten. Wekelijks houden we een teamoverleg op dinsdag waarop we alle patiënten individueel bespreken.

Behandelende artsen

De arts is verantwoordelijk voor de nodige onderzoeken, de diagnose en het opstellen van het behandelplan. Er bestaat een goede samenwerking tussen de psychiaters, geriaters en neurologen. Deze artsen komen wekelijks zeker 1 keer bij u op de kamer langs. De familie kan, indien gewenst, medische informatie met de behandelend arts bespreken.

Zorgteam

Het zorgteam bestaat uit verpleegkundigen, zorgkundigen en een ergotherapeute. Zij zorgen samen voor de continuïteit op de afdeling. U kan altijd bij hen terecht met vragen. Ze helpen u bij onderzoeken, behandelingen, dagelijkse verzorging en maaltijden. Ze doen hun uiterste best om het verblijf op de afdeling zo aangenaam mogelijk te maken. Ook als er nood is aan een luisterend oor kan u bij hen terecht. Kortom het zorgteam is het eerste aanspreekpunt bij alle vragen.

Therapeuten

De ergotherapeut, psycholoog, kinesisten en logopedisten verzorgen de therapie op weekdagen. Er bestaat een dag- en weekschema waar de aangeboden therapieën op vermeld staan.

Ergotherapeut

Steffie is onze vaste ergotherapeute, zij zorgt voor de dagelijkse begeleiding op de afdeling en helpt u om uw zelfstandigheid te stimuleren. Daarvoor wordt een individueel plan opgemaakt dat rekening houdt met specifieke noden en behoeften. Ze zorgt verder ook voor individuele- en groepsactiviteiten op maat.

Specifiek aanbod:

- Indien een verhoogd valrisico aanwezig is wordt een valpreventie gegeven om een zicht te krijgen van het huidig functioneren waarbij ook tips en adviezen worden meegegeven.
- Observatie en begeleiden van dagelijkse taken.
  (zelfzorg, zinvolle daginvulling, maaltijdbegeleiding)
- Hulpmiddelen aanbieden om het huidig functioneren stabiel te houden en de zelfredzaamheid te vergroten.
  (mobiliteit, dagelijkse taken, vrije tijd)
- Het cognitieve aspect in kaart brengen door afname van testen om gerichte activiteiten aan te bieden. Tijdsoriëntatie, waarbij we de actualiteit opvolgen door bv. de krant lezen. Activiteiten rond een seizoen, bord met belangrijke feestdagen op, ...

Psycholoog

Onze psycholoog Jens maakt op vraag van de arts een inschatting van het cognitieve functioneren d.m.v. anamnese, neuropsychologische testen en vragenlijsten. Meer specifiek gebeurt dit wanneer tekenen van verwardheid en/of geheugenlast opgemerkt worden. Deze gegevens worden aangevuld met gespreksinformatie en observaties van de afdeling. Indien nodig of gewenst zal ook de familie uitgebreider gezien worden om tot een beter inzicht te komen over het (thuis)functioneren. Deze diagnostiek is belangrijk om het onderscheid te kunnen maken tussen een cognitieve problematiek en bijvoorbeeld een lichamelijke aandoening of een stemmingsproblematiek.

Daarnaast kan Jens ook voor ondersteuning en begeleiding zorgen bij allerhande psychische klachten zoals angst, spanning/stress, rouw, depressie, verslaving… Dit is ook het geval wanneer de fysieke klachten danig verweven zijn met het psychische welbevinden (vb. na een beroerte). Hierbij vertrekken we steeds van het persoonlijk verhaal van de patiënt en is er naast de draaglast ook oog voor de draagkracht.

Kinesisten

De kinesitherapeut werkt aan het herstel van het bewegingsapparaat: nek, rug, gewrichten, spieren, pezen en zenuwbanen. Voorbeelden zijn: verbeteren van de mobiliteit of beweeglijkheid van gewrichten, opbouwen van spierkracht, verbeteren van het uithoudingsvermogen, trainen van evenwicht en coördinatie.

Specifiek aanbod:

- Indien van toepassing, het verderzetten van de kiné zoals thuis reeds bezig was.
- Bij gangmoeilijkheden of evenwichtsstoornissen kan de patiënt aangeleerd worden om met hulpmiddelen te stappen. Het trappen lopen kan ook eventueel aangeleerd worden.
- Het opstellen van een diagnostisch kinesitherapeutisch bilan: het evalueren van de motorische mogelijkheden in functie van de probleemstelling. Hieraan gekoppeld kan een advies geformuleerd worden naar het opstarten/bijsturen van een kinesitherapeutische behandeling.

Logopedisten

Het team van logopedisten komen op onze dienst vooral langs bij mensen met spraak- en/of slikproblemen. Ze gaan in nauwe samenwerking met oa. de diëtisten op zoek naar geschikte voeding voor de individuele patiënt. Dit om de kans op verslikken te zo klein mogelijk te maken, maar natuurlijk ook om te voorkomen dat onze mensen onvoldoende zouden eten.

Sociale dienst

Onze medewerkers van de sociale dienst proberen van bij de start van de opname het vertrek uit het ziekenhuis zo goed mogelijk voor te bereiden. De sociale dienst kan helpen bij het zoeken naar een oplossing voor sociale, financiële en/of familiale problemen, alsook de verdere opvolging van thuiszorg. Indien een terugkeer naar huis niet meer mogelijk is, helpen zij u verder bij het zoeken naar een alternatief.

Indien u problemen verwacht, gelieve contact op te nemen met de sociale dienst via de hoofdverpleegkundige. Indien een arts of verpleegkundige van mening zijn dat de sociale dienst u verder kan helpen zullen zij u naar hen doorverwijzen.

Pastorale dienst

Een ziekenhuisopname is dikwijls een ingrijpend gebeuren. Naast de ongemakken die je hebt, zorgen die je je maakt, komen ook vaak levensvragen naar boven. Daarom dat pastorale zorg vroeger ook zielzorg werd genoemd. Je kan bij Hans onze pastorale medewerker terecht voor een gesprek over zingeving, spiritualiteit en geloof of voor een ritueel of gebed.

Individuele begeleiding kan best aangevraagd worden via de hoofdverpleegkundige.

In ons ziekenhuis is er ook een stille ruimte. Deze bevind zich op de 1ste verdieping route 38 en is altijd toegankelijk tussen 9 en 17 uur. Elke zon- en feestdag om 10.15 uur is er een woord- en communieviering, iedereen is er welkom. U kan deze viering ook volgen op uw kamer via uw TV (info-kanaal: uitzending woord- en communiedienst).

Diëtiste

Binnen onze afdeling kunnen we ook beroep doen op een voedingsteam. Zij bekijken samen met u het juiste voedingspatroon met aandacht voor specifieke noden (diabetes, zout-arm…). Ze onderzoeken of er sprake is van ondervoeding en ondernemen indien nodig ook de nodige stappen.

De schoonmaakploeg

Zij doen dagelijks hun uiterste best om de afdeling netjes te houden. Daarnaast komen ze ’s avonds ook langs met het avondeten. De bedeling verloopt via een buffetwagen, dat wil zeggen dat onze patiënten zelf kunnen kiezen wat ze willen eten. Kortom onze onderhoudsmedewerkers zijn van alle markten thuis.

Dagschema

Uur	WEEKDAGEN
7:00	Opstaan Ochtendverzorging
8:00 - 9:00	Ontbijt Medicatie
9:00 - 11:30	Activiteiten in de dagzaal - ergotherapie
11:30 - 12:30	Middagmaal Medicatie
12:30 - 14:00	Rustmoment op de kamer
14:00 - 14:30	Koffie in de dagzaal
14:30 - 15:30	Individuele activiteit met ergotherapeut of vrije invulling
15:30 - 17:00	Vrije invulling
17:00 - 18:00	Avondmaal Medicatie
18:00 - 20:30	Vrije invulling
21:00	Medicatie Slapen

Uur	WEEKEND
7:00	Opstaan Ochtendverzorging
8:00 - 9:00	Ontbijt Medicatie
9:00 - 11:30	Vrije invulling
11:30 - 12:30	Middagmaal Medicatie
12:30 - 14:00	Rustmoment op de kamer
14:00 - 14:30	Koffie in de dagzaal
14:30 - 15:30	Vrije invulling
15:30 - 17:00	Vrije invulling
17:00 - 18:00	Avondmaal Medicatie
18:00 - 20:30	Vrije invulling
21:00	Medicatie Slapen

Afdelingsafspraken

Bezoekuren

Elke dag van 14.00 tot 20.30 uur.

Verlaten van de afdeling

- Het is belangrijk om iemand van het zorgteam te verwittigen wanneer je de afdeling wenst te verlaten.
- Een namiddag of (proef)weekend naar huis kan in samenspraak met het team en na goedkeuring van de behandelende geneesheer.

Kledij en hygiëne

- De patiënten dragen dagkledij om zoveel mogelijk structuur (dag/nachtritme) te geven.
- Indien mogelijk vragen we om kledij en schoenen te voorzien van een naamlabel.
- Patiënten kunnen via het zorgteam een kapster, voet- en/of handverzorging aanvragen. Deze zorgen worden als extra's aangerekend op de factuur.

Persoonlijke bezittingen

- We vragen de familie om bij de opname het paspoort en andere officiële documenten van de patiënt mee te nemen naar huis. Zo kunnen ze hier ook niet verloren gaan.
- Wij vragen om geen geld en kostbare bezittingen op de kamer te bewaren. Indien er toch waardevolle spullen zijn, worden deze best in de kluis op de kamer opgeborgen.
- De afdeling is niet aansprakelijk voor diefstal of beschadiging van persoonlijke spullen.
- Het is wel toegelaten om enkele persoonlijke spullen mee te brengen (een dekentje, foto's ..) om de kamer huiselijk te maken.
- Elektrische toestellen zijn niet toegelaten.

Maaltijden en voeding

- ’s Morgens en ’s avonds worden de maaltijden geleverd met een buffetwagen. Dat wil zeggen dat onze patiënten telkens kunnen kiezen waar ze op dat moment zin in hebben.
- Elke morgen komt ook iemand langs om onze patiënten te vragen wat ze de volgende dag ’s middags willen eten.
- Elke voormiddag rond 10u wordt er in de dagzaal ook soep aangeboden.
- Alle maaltijden worden zo veel mogelijk genuttigd in de gemeenschappelijke dagzaal op de afdeling. Dit om duidelijke dagstructuur aan onze mensen aan te bieden.
- Als bezoeker hebt u de keuze of je het avond maaltijdgebeuren in de dagzaal of op de kamer wil volgen. Enige wat we vragen is dat de rust in de eetzaal bewaard blijft.
- Alle voeding en drank die je meebrengt naar het ziekenhuis, is op eigen risico.
- Het ziekenhuis is niet verantwoordelijk voor schadegevallen als gevolg van het nuttigen van zelf meegebrachte voeding of drank. Controleer de vervaldatum en bewaar het eten en drinken koel in de persoonlijke koelkast op de patiëntenkamer. Voedsel mag niet gedeeld worden met andere patiënten. Vergeet niet om het afval op te ruimen na het eten of drinken.
- De afdelingskeuken is niet toegankelijk voor de patiënten en bezoekers, gelieve deze niet te betreden.

Medicatie

- Geneesmiddelen die niet door de arts werden voorgeschreven zijn niet toegestaan.
- Tijdens het verblijf gebeurt de inname van medicatie steeds onder toezicht van iemand van het zorgteam.
- Voor wat betreft de thuismedicatie vragen we de familie om de medicatie na de eerste kennismaking op dienst terug mee te nemen naar huis. Behalve wanneer er medicatie moet gegeven worden die niet door onze apotheek kan worden voorzien. In dit geval zal dit duidelijk gevraagd worden door iemand van het zorgteam en houden we deze medicatie op dienst.
- Indien de medicatie niet kan meegegeven worden naar huis zal deze in bewaring genomen worden in de verpleegpost.

Roken

- Er geldt een algemeen rookverbod op het volledige ziekenhuisterrein.
- Roken is enkel toegestaan in de aangeduide rookruimtes en na overleg met iemand van het zorgteam.

Bron: dienst Sp-psychogeriatrie Sint-Andriesziekenhuis, 30 april 2024, art.4527_200

Contactgegevens

Artsen

Pychiaters	Dr. Vandewalle Ward Dr. Gazziano Antonio
Neuroloog	Dr. Vantyghem Soetkin

Secretariaat Neuropsychiatrie
T 051 42 57 50

Geriaters	Dr. Dekoninck Julien Dr. De Groote Marie

Secretariaat Inwendige ziekten - Geriatrie
T 051 42 51 60

Hoofdverpleegkundige

Desplenter Frederick
T 051 42 56 80

Verpleegkundig team en verzorgenden

T 051 42 56 80

Sociale dienst

T 051 42 50 48

Psycholoog

Jens Vermeeren
T 051 42 51 47

Pastoraal medewerker

Hans Bogaert
T 051 42 57 47

TIELT
SINT-ANDRIES
ZIEKENHUIS

Uw gezondheid, onze zorg.

Sint-Andriesziekenhuis vzw
Bruggestraat 84, 8700 Tielt
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20
info@sintandriestielt.be
www.sintandriestielt.be

Sp-psychogeriatrie

051 42 56 80

30/04/24