

# **Totale heupprothese**

## Informatiebrochure







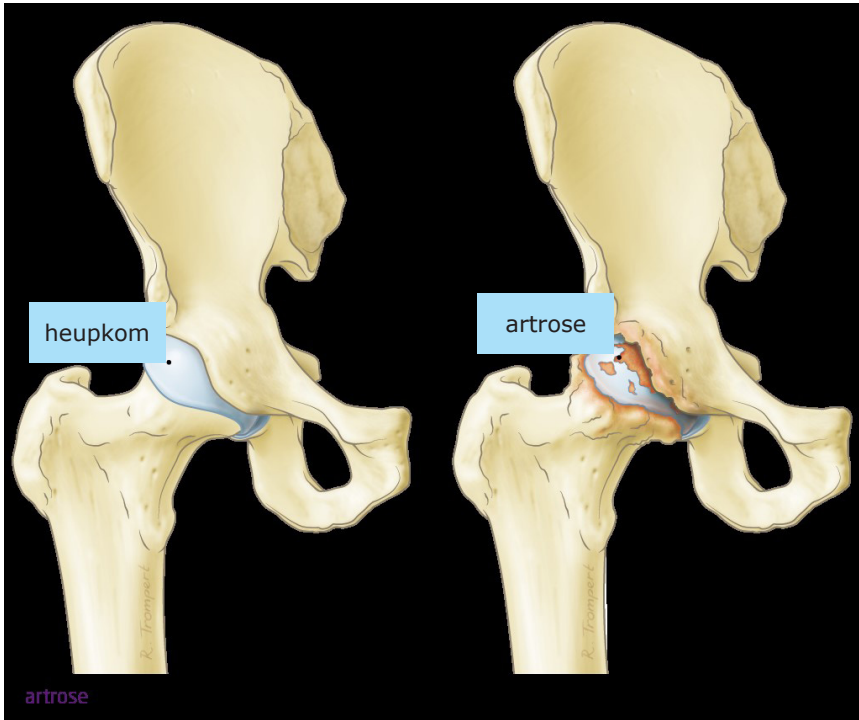


## De heup

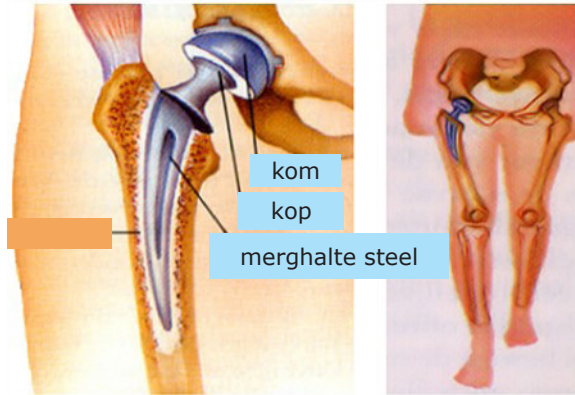
De heup bestaat uit twee belangrijke delen:

1. de heupkop
2. de heuppan

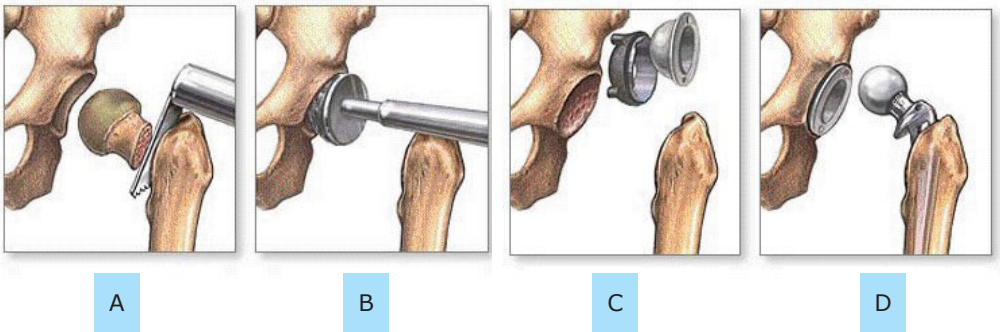
Dankzij een laagje kraakbeen dat de twee gewrichtsdelen bedekt, kan de heup soepel bewegen. Deze twee delen worden door ligamenten, kapsel, heup- en bilspijeren stevig op hun plaats gehouden.







Tijdens de ingreep wordt de heupkop afgezaagd en verwijderd. De heuppan wordt voorbereid en het gepaste implantaat ingebracht. Daarna plaatst de chirurg in het dijbeen de steel en de kop. Zo wordt de nieuwe heup gevormd.



Afhankelijk van de botkwaliteit wordt er gekozen voor botcement of ingroeiprothese.

Na de ingreep is het van belang om de heup te mobiliseren zodat de spierkracht en het normaal stappen terug wordt opgebouwd.







# Verloop van de opname

## De opname

U komt de dag van ingreep **nuchter** binnen, dit wil zeggen 6u niet eten, drinken of roken.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de kiosk in de inkomhal met uw identiteitskaart en volgt de instructies die op het scherm komen. Daarna begeeft u zich naar de receptie, daar wordt er een identificatiebandje aangebracht. Een ziekenhuismedewerker begeleidt u vervolgens naar de afdeling.

Bij opname zal de (hoofd) verpleegkundige volgende taken uitvoeren:

- navragen naam en geboortedatum (identificatiebandje)
- navragen nuchter (niet eten, drinken/roken tot 6 u voor de operatie)
- opmaken verpleegkundige anamnese
- controleren van de bloeddruk, temperatuur, pols, gewicht, lengte, navragen gekende allergieën, navragen thuismedicatie
- informatie geven over de pijnbehandeling na de operatie
- bloedafname (controle bloedgroep)
- de operatiestreek wordt onthaard indien nodig
- opmeten van antitrombosekousen. Die moet u dag en nacht dragen gedurende de hele opname. Heeft u deze thuis, breng deze alvast mee!
- net voor vertrek naar het operatiekwartier wordt de operatieschort en de antitrombosekous aangetrokken aan het niet te opereren been
- het transportteam komt u ophalen
- er wordt gevraagd nog eens te plassen
- uw gebitsprothese, juwelen, bril en/of contactlezen blijven op de kamer
- opvang in het beddenhuis door verpleegkundige operatiezaal:
  - > hier wordt een infuus geplaatst
  - > indien je akkoord gaat om de afgezaagde heupkop als donor af te staan, wordt nogmaals een bloedafname verricht

















Uw gezondheid, onze zorg.

**Orthopedie**  
**051 42 50 90**

Sint-Andriesziekenhuis vzw  
Bruggestraat 84, 8700 Tielt  
T 051 42 51 11 - F 051 42 50 20  
info@sintandriestielt.be  
[www.sintandriestielt.be](http://www.sintandriestielt.be)

04/09/24

